

PROGRAMME

VACANCES D'HIVER  
• DU 10 AU 21 FÉVRIER 2025 •

LE TREMPLIN  
11 -14 ans



8:30 - 18:00

COMPLEXE SPORTIF  
• BERRIC •

  
e de MAISON  
de POP  
CENTRE SOCIAL

# SEMAINE | DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025

## LUNDI

### MATIN

**AMÉNAGE TON TREMLIN  
ET JEUX DE COOPÉRATION**

🕒 09:30 - 12:00 | Gratuit

### APRÈS-MIDI

**PEINTURE EN RELIEF  
+ INITIATION CROSS FIT**



🕒 14:00 - 17:00 | Tarif : Bleu

## JEUDI

### MATIN

**QUIZZ ROOM  
+ SOCCER**

🕒 09:30 - 12:00 | Tarif : Bleu

### APRÈS-MIDI

### CINÉMA



🕒 13:00 - 17:00 | Tarif : Bleu

## MARDI

### MATIN

**«LUX IN TENEBRIS» :**  
Thriller interactif à la médiathèque  
+ CRÉA EN PÂTE FIMO



🕒 09:30 - 12:00 | Tarif : Bleu

### APRÈS-MIDI

**BATTLE AQUA PONG  
+ CUISINE**

🕒 14:00 - 17:00 | Tarif : Bleu

## SOIRÉE



**SOIRÉE RACLETTE**  
(PAS DE NAVETTE RETOUR)

**MARDI 11 FÉVRIER**  
18:00 - 21:30 | Tarif : Bleu

## MERCREDI

### MATIN

**LEGO MASTER**



🕒 09:30 - 12:00 | Tarif : Bleu

### APRÈS-MIDI

**LOL, TU RIS TU SORS !  
+ FREE TIME**

🕒 14:00 - 17:00 | Tarif : Bleu

## VENDREDI

### MATIN

**TOURNOI DE MARIO KART  
+ POP BALLON**

🕒 09:30 - 12:00 | Tarif : Bleu

### APRÈS-MIDI



**LOUP GAROU  
GRANDEUR NATURE**

🕒 14:00 - 17:00 | Tarif : Bleu

# SEMAINE 2 DU 17 AU 21 FÉVRIER 2025

## LUNDI

### MATIN

TEMPS ECO CITOYEN :  
NETTOYAGE DE LA PLAGE DE  
DAMGAN



⌚ 09:30 - 12:00 | Gratuit

### APRÈS-MIDI

LONGBOARD DANCING

⌚ 14:00 - 17:00 | Tarif : Rouge

## MARDI

### JOURNÉE

JOURNÉE À RENNES  
URBAN PHOTO



⌚ 09:30 - 12:00 | Tarif : Bleu

### APRÈS-MIDI

PATINOIRE

⌚ 14:00 - 17:00 | Tarif : Bleu

## MERCREDI

### MATIN

CUISINE  
+ FABRICATION ESCAPE  
ÉGALITÉ



⌚ 09:30 - 12:00 | Tarif : Bleu

### APRÈS-MIDI

PADEL/TENNIS

⌚ 14:00 - 17:00 | Tarif : Bleu

INSTANT GIRLY  
(manucure et tatoo éphémère)

+ SENSIBILISATION  
HYGIÈNE FÉMININE  
(parents/ados)

⌚ 16:00 - 18:00 | Tarif : Bleu

## VENDREDI

### MATIN

KIN BALL



⌚ 09:30 - 12:00 | Tarif : Bleu

### APRÈS-MIDI

FREE TIME  
+ PROJET'TOI SUR L'ÉTÉ

⌚ 14:00 - 17:00 | Gratuit

## JEUDI

### MATIN

JOURNÉE STREET :  
CHASE TAG

⌚ 09:30 - 12:00 | Tarif : Bleu

### APRÈS-MIDI

GRAFF FREE  
+ INITIATION BREAK DANCE



⌚ 14:00 - 17:00 | Tarif : Bleu

### SOIRÉE



SOIRÉE HOT DOG  
13/14 ANS

(PAS DE NAVETTE RETOUR)

JEUDI 20 FÉVRIER  
18:00 - 21:30 | Tarif : Bleu

## REPAS



Suivant les activités, les jeunes ont la possibilité de cuisiner, de ramener leur pique-nique (PN) ou un panier repas (PR).  
Un micro-ondes est à disposition.

## INSCRIPTION



### VIA LA FICHE D'INSCRIPTION

#### À RETOURNER

#### AU CENTRE SOCIAL LA MAISON POP' :

18 rue Jean Grimaud - 56230 Questembert

02 97 26 15 00 - 06 10 54 58 37

jeunesse@qc.bzh

 @tremplin.qc

[www.questembert-communaute.fr](http://www.questembert-communaute.fr)

## NAVETTE

### DÉPART :

- Questembert (*gare*) : 9h10
- Molac (*salle poly.*) : 9h25
- Le Cours (*Mairie*) : 9h35
- Larré (*MDJ*) : 9h45

- Lauzach (*Dudi Park*) : 9h10
- Questembert (*La Maison Pop'*) : 9h20
- La Vraie-Croix (*parking supérette*) : 9h35

### RETOUR :

- Questembert (*gare*) : 17h10
- Molac (*salle poly.*) : 17h25
- Le Cours (*Mairie*) : 17h35
- Larré (*MDJ*) : 17h45

- Lauzach (*Dudi Park*) : 17h10
- Questembert (*La Maison Pop'*) : 17h20
- La Vraie-Croix (*parking supérette*) : 17h35

Nos partenaires :

