

# Les Parentillages



Maison des parents  
13 Boulevard Saint-Pierre  
56230 QUESTEMBERT



02 97 26 79 62



lesparentillages@qc.bzh



Les Parentillages



lesparentillages

## Accueil Libre

**Mercredi : 14h00 - 17h00**

**Vendredi : 9h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30**



Conception : Questembert Communauté - Crédits photos, illustrations : Questembert Communauté, Freepik, Adobe Stock

# Les Parentillages

La boîte à outils des parents

**ATELIERS**

Janvier  
Février  
2025



Nos partenaires :



## LES ATELIERS DU MERCREDI

Gratuit - sur inscription par mail à [lesparentillages@qc.bzh](mailto:lesparentillages@qc.bzh)

**PARENTS  
ENFANTS / ADOS**

**Atelier «Comment accompagner mon enfant à vivre sa scolarité ?»**

Animé par Anne-Claire Lenoir



Autour de petites douceurs, venez échanger et découvrir des outils pour faciliter les apprentissages de votre enfant.

**Mercredi 15 janvier, de 10h à 12h**

Maison des Parents, parents d'enfants dès le CM2.

**PARENTS  
ENFANTS**

**Relaxation avec Noisette (dès 3 ans)**



Animé par Eva et Laure

**Mercredi 22 janvier, de 9h45 à 11h45**

Maison des Parents

**PARENTS**

**«Atelier Phare» : Charge mentale et éducation, parlons-en !**

Animé par Mathilde et Laure



**Mercredi 29 janvier, de 9h45 à 11h45**

Maison des Parents

**PARENTS  
ENFANTS**

**Médiation animale avec Noisette (dès 5 ans)**

Animé par Eva et Laure

**Mercredi 5 février, de 9h45 à 11h45**

Maison des Parents

**PARENTS  
ENFANTS**

**«Atelier Phare» : La gestion des émotions en famille**

Animé par Mathilde et Laure



**Mercredi 26 février de 9h45 à 11h45**

Maison des Parents

## LES ATELIERS DU SAMEDI

Gratuit - sur inscription par mail à [lesparentillages@qc.bzh](mailto:lesparentillages@qc.bzh)

**PARENTS  
ENFANTS**

**Voyage au pays des histoires (0-5 ans)**

Atelier lecture, animé par Laure

**Samedi 18 janvier, de 9h45 à 11h15**

Maison des Parents

**PARENTS**

**En famille, comment éduquer avec fermeté et bienveillance au quotidien ?**

Animé par Laure

Un atelier de découverte de la «discipline positive» de Jane Nelsen et Lynn Lott

**Samedi 25 janvier, de 9h45 à 12h**

Maison des Parents

**PARENTS  
ENFANTS**

**Atelier motricité (0-5 ans)**

Animé par Eva et Lucie



**Samedi 8 février, de 9h45 à 11h45**

Centre culturel l'Asphodèle  
(21 rue du Pont à Tan - Questembert)

### SEMAINE DE LA MOTRICITÉ

Le Relais Petite Enfance, les Parentillages et le centre social La Maison Pop' ouvriront un espace motricité consacré aux enfants de 0 à 5 ans.

**Du 5 au 12 février, centre culturel l'Asphodèle (21 rue du Pont à Tan - Questembert)**

Dates des séances à venir !



Nos intervenant(e)s :

- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et formatrice parent qualifiée en discipline positive
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée, formée à la médiation par l'animal
- Mathilde Laniesse, psychologue, thérapeute familiale spécialisée en systémie familiale
- Anne-Claire Lenoir, psychopédagogue - société Arborescence