

OCTOBRE 2024

Une programmation réalisée à partir de vos envies et propositions !



# L'AGENDA DES HABITANTS

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

auprès de Gaëtan, animateur habitants

☎ 06 59 58 92 19 @ habitants@qc.bzh

## ATELIERS CRÉATIFS & CULTURELS

Gratuit - sur inscription

### COUTURE - PATCHWORK

Animé par la Ressourcerie et les habitants

📅 Mardis 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 octobre ⌚ 09:30 - 12:00

📍 La Maison Pop', Questembert

### SCRAPBOOKING

Animé par la Ressourcerie et les habitants

📅 Mardis 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 29 octobre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

📅 Mardi 22 octobre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 Espace Pop', La Vraie-Croix (départ de La Maison Pop' à 13h30)

### TRICOT GRAFFITI

Animé par les habitants

Partagez un temps entre habitants pour tricoter ou pour apprendre à tricoter.

📅 Lundis 7, 14, 21 et 28 octobre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

### ART DU MACRAMÉ

Animé par les habitants

Initiation à la pratique de tressage en réalisant des noeuds successifs à l'aide de ficelle en coton.

📅 Mercredi 9 octobre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 Carré des Arts, Lauzach (départ de La Maison Pop' à 13h30)

### PAPOTAGE CULTUREL

Animé par les habitants

Moments d'échanges en habitants pour partager vos coups de coeur et avis sur la culture au sens large.

📅 Jeudi 10 octobre ⌚ 16:30 - 18:30

📍 Espace Pop', Larré

📅 Jeudi 24 octobre ⌚ 16:30 - 18:30

📍 Espace Pop', Molac

## BALADE & SORTIE

Gratuit - Sur inscription

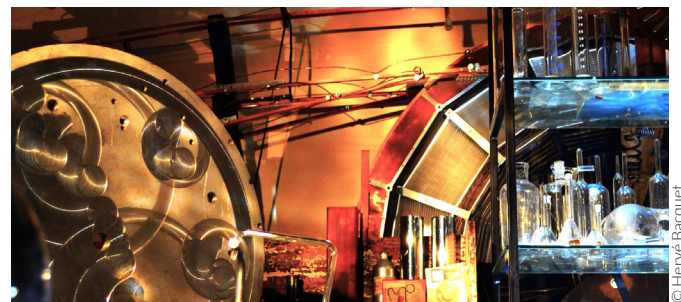
### GALERIE LES BIGOTES (VANNES) : EXPOSITION «LUMIÈRE EXPONENTIELLE»

À l'initiative des habitants

Le travail de l'artiste plasticien Hervé Bacquet interroge le mouvement et plus généralement l'énergie dans différents domaines tels que l'architecture ou la géologie. Des oeuvres surprenantes !

📅 Lundi 7 octobre ⌚ 14:00 - 17:30

📍 La Maison Pop', Questembert (départ à 14h)



© Hervé Bacquet

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits d'ateliers et de projets !

CENTRE SOCIAL LA MAISON POP'  
18 rue Jean Grimaud - 56230 Questembert  
02 97 26 15 00 - maisonpop@qc.bzh  
www.questembert-communaute.fr  
Centre Social La Maison Pop'



LA MAISON  
POP'  
CENTRE SOCIAL

# CONVIVIALITÉ ET PARTAGE

## MA SALLE DE BAIN ZÉRO DÉCHET

Vert l'Automne

Apprenez à réaliser vous-même un déodorant et une crème hydratante pour votre nouvelle routine beauté au naturel.

📅 Mardi 1<sup>er</sup> octobre ⌚ 17:30 - 19:30

📍 La Maison Pop', Questembert

€ Gratuit - sur inscription sur [www.sysem.fr](http://www.sysem.fr)

*Pensez à apporter quelques bouteilles ou flacons pour repartir avec vos réalisations*

## MON MÉNAGE AU NATUREL

Vert l'Automne

Réalisez vous-même 3 recettes de produits ménagers naturels : lessives, pastilles WC, crème à récurer, ainsi qu'une éponge Tawashi (petite éponge réutilisable).

📅 Samedi 12 octobre ⌚ 10:00 - 12:00

📍 La Maison Pop', Questembert

€ Gratuit - sur inscription sur [www.sysem.fr](http://www.sysem.fr)

*Pensez à apporter quelques bouteilles pour repartir avec vos réalisations ainsi que de vieilles chaussettes ou vieux collants propres en coton.*

## ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

Animé par les habitants

Le rendez-vous gourmand des habitants. En toute simplicité, l'habitant partage et transmet ses savoirs et secrets pour permettre de cuisiner ensemble de bons plats aux parfums d'ici ou d'ailleurs.

📅 Mercredi 23 octobre ⌚ 10:00 - 14:00

📍 La Maison Pop', Questembert

€ Gratuit - sur inscription auprès de l'animateur habitants

## RENCONTRE ET ÉCHANGE AVEC LES PROFESSIONNELS DU CENTRE SOCIAL

Animée par l'équipe de la Maison Pop'

Lors de ce moment convivial et chaleureux, l'équipe souhaite vous rencontrer, échanger avec vous et vous présenter les nombreuses missions et actions de votre centre social.

📅 Mardi 8 octobre ⌚ 17:00-19:00

📍 La Maison Pop', Questembert

€ Gratuit - sur inscription auprès de l'animateur habitants

## ATELIER BIEN-ÊTRE

Gratuit - sur inscription

### ATELIER ZEN ET DÉTENTE

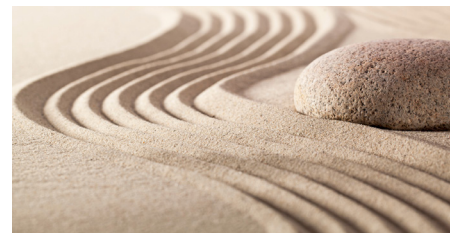
À l'initiative des habitants

Un moment pour pratiquer l'art de respirer au cours d'un voyage méditatif

📅 Vendredi 25 octobre ⌚ 10:00 - 11:30



📍 Espace Pop', Berric (départ de La Maison Pop' à 9:30)



## INFOS PRATIQUES



### LES ESPACES POP'

- 📍 BERRIC  
7 rue du verger (1<sup>er</sup> étage)
- 📍 LARRÉ  
1 rue du Pont Gohlen
- 📍 LA VRAIE-CROIX  
1 Place du Palais
- 📍 MOLAC  
14 rue Saint-Pierre

### LA MAISON POP'

- 📍 QUESTEMBERT  
18 rue Jean Grimaud



**Vous avez des problèmes de mobilité ? Une navette est proposée sur certaines animations. Contactez l'animateur habitants pour vous inscrire.**

*Pour les activités ou ateliers où la navette n'est pas proposée, d'autres solutions peuvent être trouvées. Contactez l'animateur habitants pour en échanger.*