



# L'AGENDA DES HABITANTS

NOVEMBRE 2024

Une programmation réalisée à partir de  
vos envies et propositions !

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

auprès de Gaëtan, animateur habitants

☎ 06 59 58 92 19 @ habitants@qc.bzh

## ATELIERS CRÉATIFS & CULTURELS

Gratuit - sur inscription

### COUTURE - PATCHWORK

Animé par la Ressourcerie et les habitants

📅 Mardis 5, 12, 19 et 26 novembre ⌚ 09:30 - 12:00

📍 La Maison Pop', Questembert

### SCRAPBOOKING

Animé par la Ressourcerie et les habitants

📅 Mardis 5, 12 et 19 novembre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

📅 Mardi 26 novembre ⌚ 14:30 - 16:30

📍 EHPAD Résidence du Bois Joli, Questembert

### QUILLING

Animé par les habitants

Art créatif qui consiste à rouler, plier et coller de fines bandes de papier pour créer des motifs décoratifs et artistiques

📅 Mercredi 13 novembre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 Médiathèque, La Vraie-Croix (départ de la Maison Pop' à 13:30)



### TRICOT GRAFFITI

Animé par les habitants

Partagez un temps entre habitants pour tricoter ou pour apprendre à tricoter.

📅 Lundis 4, 18 et 25 novembre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

📅 Lundi 25 novembre ⌚ 14:30 - 16:30

📍 EHPAD Résidence du Bois Joli, Questembert

### PAPOTAGE CULTUREL

Animé par les habitants

Moments d'échanges entre habitants pour partager vos coups de coeur et avis sur la culture au sens large.

📅 Jeudi 14 novembre ⌚ 16:30 - 18:30

📍 La Maison Pop', Questembert

## ATELIER BIEN-ÊTRE

Gratuit - sur inscription

### ATELIER ZEN ET DÉTENTE

À l'initiative des habitants

Un moment pour pratiquer l'art de respirer au cours d'un voyage méditatif

📅 Mercredi 20 novembre ⌚ 14:00 - 16:00

📍 Espace Pop', Berric (départ de La Maison Pop' à 13:30)



N'hésitez pas à nous faire part  
de vos souhaits d'ateliers  
et de projets !

CENTRE SOCIAL LA MAISON POP'  
18 rue Jean Grimaud - 56230 Questembert  
02 97 26 15 00 - maisonpop@qc.bzh  
www.questembert-communaute.fr  
Centre Social La Maison Pop'



## VIE QUOTIDIENNE

### MA SALLE DE BAIN ZÉRO DÉCHET

Animé par Géraldine Mercier, naturopathe



Apprenez à réaliser un déodorant et une crème hydratante pour votre nouvelle routine beauté au naturel.

📅 Mardi 5 novembre ⌚ 18:00 - 20:00

📍 La Maison Pop', Questembert

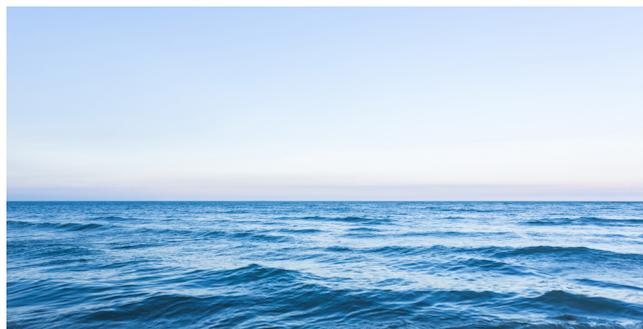
€ Gratuit - sur inscription sur [www.system.fr](http://www.system.fr)

*Pensez à apporter quelques bouteilles ou flacons pour repartir avec vos réalisations*

## BALADE & SORTIE

### BALADE DYNAMIQUE EN BORD DE MER

À l'initiative des habitants



Un bon bol d'air iodé à la découverte de nouveaux espaces côtiers.

📅 Jeudi 7 novembre ⌚ 13:30 - 17:30

📍 La Maison Pop', Questembert

€ Gratuit - sur inscription auprès de l'animateur habitants

## CONVIVIALITÉ ET PARTAGE

### CAFÉ PAPOTE SUR LE MARCHÉ

Autour d'un café, l'occasion d'échanger avec vous sur votre vision du vivre ensemble, de vos envies et besoins.

📅 Lundi 4 novembre ⌚ 09:00 - 12:00

📍 Sous les halles, Questembert

### «UN SOLEIL EN HIVER» (Atelier musical)

Animé par les habitants

Une expérience unique à la découverte de la création ludique et légère d'une oeuvre musicale collective. L'occasion de s'initier au son et de lâcher vos mots pour produire ensemble une chanson éphémère.

📅 Mardi 26 novembre ⌚ 14:30 - 17:00

📍 La Maison Pop', Questembert

Gratuit - Sur inscription

### ATELIER «L'INSTANT CONTE»

Animé par les habitants

Un moment convivial avec Anne et Jean-Claude, qui partageront leurs créations mêlant contes et accompagnements musicaux. Une rencontre pour petits et grands, autour d'un goûter. N'hésitez pas à apporter un gâteau, une belle manière de les remercier.

📅 Mercredi 27 novembre ⌚ 14:30 - 17:00

📍 La Maison Pop', (Questembert)

## INFOS PRATIQUES



### LES ESPACES POP'

**BERRIC**  
7 rue du verger (1<sup>er</sup> étage)

**LA VRAIE-CROIX**  
1 Place du Palais

**LARRÉ**  
1 rue du Pont Gohlen

**MOLAC**  
14 rue Saint-Pierre

### LA MAISON POP'

**QUESTEMBERT**  
18 rue Jean Grimaud

### NAVETTE



Vous avez des problèmes de mobilité ? Une navette est proposée sur certaines animations.

**Contactez l'animateur habitants pour vous inscrire.**

Pour les activités ou ateliers où la navette n'est pas proposée, d'autres solutions peuvent être trouvées. Contactez l'animateur habitants pour en échanger.