



QUINZAINE

DE LA

PARENTALITE

DE LA PETITE ENFANCE A L'ADOLESCENCE

28 OCT. > 9 NOV. 2024

AGENDA

 Parents/enfants

 Parents

 Ados/parents

LUNDI 28 OCTOBRE

 **NAITRE PARENT, QUELLE AVENTURE !**



Ces premiers mois de vie sont pleins de surprises (émerveillements, doutes et questionnements)

Lors de cet atelier, nous allons aborder le développement de l'enfant de 0 à 3 ans, l'importance des jeux adaptés avec un apport des neurosciences. Goûter offert.

**De 16h à 18h, Questembert
Maison des Parents
(13 boulevard St-Pierre)**

**Gratuit - Sur inscription à
lesparentillages@qc.bzh**



MARDI 29 OCTOBRE

 **MON CORPS, MOI ET LES AUTRES**

Cycle d'ateliers sur les questions de vie affective et sexuelle des enfants et jeunes adolescents.

L'atelier se déroule dans 2 espaces distincts (*parents/adultes et enfants*) pour faciliter les échanges. 11-13 ans

**De 15h à 17h, Limerzel
Centre social Éveil
(8 rue de la Métairie)**

**Gratuit - Sur inscription à
planningfamilial56@gmail.com**

 **CE SOIR, JE SORS MES PARENTS !**

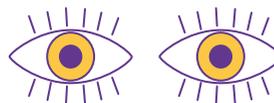
Projection du film «*Mon bébé*» de Lisa Azuelos lors d'une soirée conviviale avec Suzanne Gimard-Sébil, sur le thème «souvenir ensemble», dédiée à l'envol des enfants après les études. Dès 15 ans

**20h (collation à 19h30)
Cinéma Iris, Questembert
(2 boulevard St-Pierre)**

**Gratuit, dans la limite des places disponibles. Inscription conseillée à
lesparentillages@qc.bzh**

MERCREDI 30 OCTOBRE

 **PARANO CHEZ LES NOOBS**



Jeu de rôle inspiré du célèbre jeu du loup-garou, où les noobs (*débutants*) affrontent les geeks (*les experts*). L'idée de ce jeu est d'engager la réflexion sur les usages parfois excessifs ou mal contrôlés des écrans. Dès 10 ans

**De 14h30 à 16h30, Pluherlin
Foyer des jeunes (rue du Taillis)**

**Gratuit - Sur inscription à
lesparentillages@qc.bzh**

 **CE SOIR, JE SORS MES PARENTS !**



Préparez-vous à une soirée où la famille devient la star grâce au spectacle interactif «*Famille en scène !*» avec CIM et Compagnie. Parents et ados vont pouvoir se moquer gentiment les uns des autres... Oui, vous allez adorer ! Dès 10 ans

**17h30 (goûter à 17h), Pluherlin
Salle Françoise d'Amboise
(rue du Taillis)**

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles

Avec la participation des «Mots des familles»

 **ZOOM SUR CE SOIR, JE SORS MES PARENTS !**



Projection du film *Mon bébé*

Mardi 29 octobre à 20h

Comédie française réalisée par Lisa Azuelos, sortie en 2019 avec Sandrine Kiberlain et Thaïs Alesandrin.

Le film raconte l'histoire d'Héloïse, une mère célibataire, confrontée au départ imminent de sa fille cadette, Jade, qui part poursuivre ses études au Canada.

«*Mon bébé*» est un film qui vous fera rire, pleurer et réfléchir, tout en vous offrant une perspective authentique sur les relations familiales.



Parents/enfants



Ados/parents



Parents

JEUDI 31 OCTOBRE

LA PETITE BOITE À OUTILS

Par la lecture du livre *Billy se bile* d'Anthony Browne et la réalisation de poupées tracas, cet atelier est l'occasion de mettre en avant l'importance de l'expression des émotions et la gestion des peurs.

**De 10h à 12h, Questembert
Maison des Parents
(13 boulevard St-Pierre)**

**Gratuit - Sur inscription à
lesparentillages@qc.bzh**

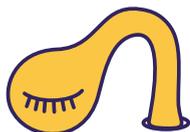
A CHAQUE AGE SA PEUR



Échangez en toute simplicité autour d'un café ou d'un thé sur «comment aider les enfants à surmonter leurs peurs?».

**De 15h à 16h30, Questembert
Maison des Parents
(13 boulevard St-Pierre)**

**Gratuit - Sur inscription à
lesparentillages@qc.bzh**



LUNDI 4 NOVEMBRE

LAEP "MINUTE PAPILLON" EN NOIR ET BLANC

Espace de jeux et d'éveil pour les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

**De 9h30 à 11h30, Malansac
Salle de la garderie
(Village des enfants, rue du petit
village)**

Entrée libre et gratuite

L'HEURE DES PARENTS AU SECOURS. MON ENFANT GRANDIT !

L'adolescence est une étape cruciale et déroutante pour les enfants et leurs parents, marquée par des transformations physiques, émotionnelles et sociales.

Rejoignez-nous pour une soirée animée où nous aborderons les questions passionnantes de l'adolescence !

**19h30, Questembert
Maison des Parents
(13 boulevard St-Pierre)**

**Gratuit - Sur inscription à
lesparentillages@qc.bzh**

MERCREDI 6 NOVEMBRE



LE HARCELEMENT



Temps d'échanges, d'apports théoriques et juridiques pour les parents. En parallèle, les enfants aborderont ce thème sous forme de jeu. Tous âges

**De 9h45 à 11h45, Questembert
Maison des Parents
(13 boulevard St-Pierre)**

**Gratuit - Sur inscription à
lesparentillages@qc.bzh**



LES DELICES DE SAISON



Cuisinez et dégustez en famille des soupes originales dans un cadre chaleureux et convivial. Tous âges

**De 10h à 12h30, Questembert
La Maison Pop'
(18 rue Jean Grimaud)**

**Gratuit - Sur inscription à
lesparentillages@qc.bzh**



MOMENTS DE BIEN-ETRE

Découverte de 2 ateliers : «Décore ton corps» et «jeux avec les animaux». Un moment de partage et de lien entre les parents et leurs enfants. Tous âges

**De 14h à 17h, Questembert
Maison des Parents,
(13 boulevard St-Pierre)**

Gratuit - Entrée libre

JEUDI 7 NOVEMBRE



L'HEURE DES PARENTS POUR OU CONTRE ?



Pour ou contre réveiller un enfant qui dort ? Pour ou contre laisser les enfants manger avec les doigts ? Pour ou contre parler de vos émotions à votre enfant ?

Lors de cette soirée, plongez au cœur des questions cruciales que se posent les parents de jeunes enfants (de 0 à 3 ans), dans un cadre bienveillant et ouvert.

**20h30, Questembert
Maison des Parents
(13 boulevard St-Pierre)**

**Gratuit - Sur inscription à
lesparentillages@qc.bzh**



 Parents/enfants

 Ados/parents

 Parents

VENDREDI 8 NOVEMBRE

LAEP "MINUTE PAPILLON" EN NOIR ET BLANC

Espace de jeux et d'éveil pour les enfants de 0 à 6 ans, accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

De 9h30 à 11h30, Questembert
Pomme d'Api
(Place Jacques Prévert)

Entrée libre et gratuite

JEUX SUR LES EMOTIONS



Découvrez seul ou en famille des jeux interactifs et amusants pour mieux appréhender les émotions. Tous âges

De 9h30 à 12h, Questembert
Maison des Parents
(13 boulevard St-Pierre)

Entrée libre et gratuite



SAMEDI 9 NOVEMBRE

MON CORPS, MOI ET LES AUTRES



Cycle d'ateliers sur les questions de vie affective et sexuelle des enfants et jeunes adolescents.

L'atelier se déroule dans 2 espaces distincts (parents/adultes et enfants) pour faciliter les échanges. 11-13 ans

De 15h à 17h, Questembert
Centre social La Maison Pop'
(18 rue Jean Grimaud)

Gratuit - Sur inscription à
planningfamilial56@gmail.com
ou au 07 83 60 77 83.

SAMEDI 9 NOVEMBRE • L'ASPHODELE

10h-13h & 14h-18h



LA JOURNEE DES FAMILLES

Une journée exceptionnelle de découverte, d'échanges et de partage vous attend ! Rencontrez des professionnels du territoire qui travaillent toute l'année pour les parents, les adolescents et les enfants.

Découvrez les structures d'accueils pour vos enfants ou profitez d'espaces de jeux, d'animations et d'ateliers créatifs pour tous les âges !

A LA DECOUVERTE DE LA MAISON CEANTE



© Preventaire

Expérience interactive visant à sensibiliser les familles et les enfants aux dangers domestiques de manière ludique et immersive.

De 10h à 13h et de 14h à 18h, Accès libre et gratuit. Tous âges

L'ADMINISTRATIF : UN JEU DONT VOUS ETES LE HEROS !

Jeux et quizz en équipe (parent et adolescent) pour jouer avec les démarches administratives et apprendre en défiant les autres équipes. Dès 15 ans

De 10h30 à 11h15 & de 11h30 à 12h15
Sur inscription à lesparentillages@qc.bzh

ATELIER MOTRICITE

Accès libre en fonction des places disponibles tout au long de la journée. De 0 à 3 ans

ESPACE LECTURE PETITE ENFANCE / ENFANCE

Avec lecture animée de kamishibai au fil de la journée.

STAND SECURANCE

Que savez-vous réellement de la sécurité de vos enfants en voiture ?
Accès libre toute la journée.

ATELIER CREATIF

Venez rencontrer les référentes familles des centres sociaux.
Accès libre toute la journée.

ET AUSSI...

Atelier avec le Service Information Jeunesse, exposition des projets de l'année, jeux pour les ados, atelier radio...

Venez rencontrer nos partenaires :

Le PAEJ, Pôle Ressources Handicap 56, Hisséo, les structures petite enfance du territoire, l'atelier des langes, Relais Jeunes 56, Les mots des familles, Emisem, Planning familial...



RELAIS PETITE ENFANCE

Maison des Parents
13 boulevard Saint-Pierre
56230 Questembert
02 97 26 17 52
rpequestembert@qc.bzh

CENTRE SOCIAL LA MAISON POP'

18 rue Jean Grimaud
56230 Questembert
02 97 26 15 00
maisonpop@qc.bzh

LES PARENTILLAGES

Maison des Parents
13 boulevard Saint-Pierre
56230 Questembert
02 97 26 79 62
lesparentillages@qc.bzh

CENTRE SOCIAL EVEIL

8 rue de la Métairie
56220 Limerzel
02 97 66 24 63
eveilcentresocial@orange.fr



Nos partenaires :



CIAS
QUESTEMBERT
COMMUNAUTÉ