

# Les Parentillages



Maison des parents  
13 Boulevard Saint-Pierre  
56230 QUESTEMBERT



02 97 26 79 62



lesparentillages@qc.bzh



Les Parentillages



lesparentillages

## Accueil Libre

**Mercredi : 14h00 - 17h00**

**Vendredi : 9h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30**



Conception : Questembert Communauté - Crédits photos, illustrations : Questembert Communauté, Freepik, Adobe Stock

# Les Parentillages

La boîte à outils des parents

**ATELIERS**

Septembre  
Octobre  
2024



Nos partenaires :



## LES ATELIERS DU MERCREDI

Gratuit - sur inscription par mail à [lesparentillages@qc.bzh](mailto:lesparentillages@qc.bzh)

**PARENTS ENFANTS** Venez jouer avec les animaux  
Animé par Eva et Laure

Mercredi 4 septembre, de 10h à 11h45  
Mercredi 16 octobre, de 9h45 à 11h45  
Maison des Parents, dès 2 ans

**PARENTS ENFANTS** Atelier Motricité 0 - 5 ans

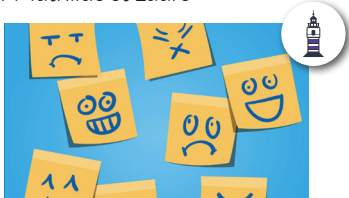
Mercredi 11 septembre, de 9h45 à 11h15  
Salle du stade, Limerzel

**PARENTS ENFANTS** Atelier médiation animale  
Animé par Eva et Laure

Mercredi 18 septembre, de 9h45 à 11h45  
Maison des parents, dès 5 ans

**PARENTS ENFANTS** «L'Atelier Phare» : La gestion des émotions en famille

Animé par Mathilde et Laure



Mercredi 25 septembre, de 9h45 à 11h45  
Maison des Parents

**PARENTS** «L'Atelier Phare» :  
Le Burn out parental



Animé par Mathilde et Laure  
Mercredi 9 octobre, de 9h45 à 11h45  
Maison des parents

**PARENTS ENFANTS** Relaxation avec Noisette le lapin



Mercredi 30 octobre à 9h45  
Maison des Parents

## EN SOIRÉE

Gratuit - sur inscription par mail à [lesparentillages@qc.bzh](mailto:lesparentillages@qc.bzh)

### LES MARDIS

**PARENTS** «Des devoirs efficaces et sereins»

Le temps des devoirs est souvent un moment compliqué pour les parents qui cristallisent des tensions et des difficultés dans la relation parent-enfant. Ce moment est parfois vécu par les parents comme une corvée, un moment

de «galère». Alors comment accompagner mon enfant à vivre sa scolarité ? Quels outils pour faciliter ses apprentissages ?

Mardi 15 octobre, de 19h à 21h  
Maison des Parents, parents d'enfants dès la 6<sup>e</sup>.

## LES ATELIERS DU SAMEDI

Gratuit - sur inscription par mail à [lesparentillages@qc.bzh](mailto:lesparentillages@qc.bzh)

**PARENTS ENFANTS** Création de mobiles à la manière de Laurence Maillard



Laissez libre court à votre imagination... Un moment de partage et de détente en famille.  
Samedi 28 septembre, de 9h45 à 11h45

Maison des parents, dès 8 ans

**PARENTS ENFANTS** Atelier Massage en famille

Samedi 19 octobre, de 9h45 à 11h45  
Maison des parents, dès 4 ans

**PARENTS ENFANTS** Atelier « Développer l'estime de soi »



À l'aide de différents jeux et outils, que vous soyez parents ou enfants, entendez et découvrez le meilleur de soi à travers le regard des gens qui vous entourent. Un temps dédié à la prise de conscience de vos forces et de vos qualités par le jeu.

Samedi 5 octobre, de 10h à 11h45  
Maison des Parents, dès 8 ans

## NOUVEAU LES VENDREDIS EN ACCUEIL LIBRE

Les vendredis, en accueil libre de 9h30 à 12h, un atelier vous sera proposé par notre accueillante aux parents et à leurs enfants qui ne sont pas scolarisés

**PARENTS ENFANTS** Découverte jeux de société sur les émotions



Feeling (dès 7 ans) et Zenda (dès 8 ans)  
Vendredis 13 septembre et 11 octobre, de 9h30 à 12h  
Maison des Parents - Gratuit

Nos intervenant(e)s :

- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée, formée à la médiation par l'animal, Relais Jeunes 56
- Mathilde Laniesse, psychologue, thérapeute familiale spécialisé en systémie familiale
- Anne-Claire Lenoir, psychopédagogue - société Arborescence

**PARENTS ENFANTS** Décore ton corps

Quand les couleurs parcourent le corps, d'un bras à l'autre, c'est l'occasion d'un moment privilégié en famille. Création éphémère autour du moment présent, prendre conscience du corps par le dessin.

Vendredis 27 septembre et 25 octobre, de 9h30 à 12h  
Maison des Parents, dès 7 ans - Gratuit